

# FEUER Herz/Dünndarm bitter

Heiß:	Warm:	Neutral:	Kühl	Kalt:
<b>Gewürze/Kräuter:</b> Angelikawurzel Bocksdornfrucht Galgant Kirschpaprika Meerrettich Muskat + warm Wacholderbeere + warm Zitronenblätter Zitronengras <b>Getreide:</b> Kasha (geröstetes Buchweizenmehl) <b>Fleisch:</b> Gegrilltes Fleisch Lamm <b>Getränke:</b> Bittere Liköre Glühwein Cognac Portwein	<b>Gewürze/Kräuter:</b> Anis Basilikum Beifuß Bockshornklee Kakao Kapern Kurkuma Mohn Rosenpaprika Lorbeer Rosmarin Safran + neutral Salbei Weinraute Zichorie <b>Getreide/Nüsse</b> Buchweizen + n Hafer Leinsamen Mohn Kokosnuss <b>Gemüse:</b> Pastinake Rosenkohl Zwiebel <b>Obst:</b> Aprikose Mispel Schlehe Süßkirsche + n Zwergorange <b>Fleisch:</b> Hühnerleber Lamm Schaf Ziege <b>Getränke:</b> Kaffee Rotwein Leicht bittere Tees <b>Milchprodukte:</b> Schafs-Ziegenkäse Schafs-Ziegenmilch <b>Sonstiges:</b> Bitterschokolade	<b>Gewürze/Kräuter:</b> Bittermandeln Kerbel + kü Majoran Oregano Paprikapulver + w <b>Getreide/Nüsse:</b> Amaranth + kühl Mandeln Roggen + w <b>Gemüse:</b> Feldsalat Knollensellerie + kü Radicchio Rapunzel Rote Bete <b>Obst:</b> Hagebutte Josta Pfirsich + w Preiselbeere <b>Fleisch:</b> Rinderherz <b>Getränke:</b> Heißes Wasser Schwarztee	<b>Gewürze/Kräuter:</b> Estragon Leinsamenöl <b>Getreide/Samen:</b> Buchweizen + n Roter Reis + n Chiasamen Gerste Hirse Weizen <b>Gemüse:</b> Artischocke Aubergine Blumenkohl + n Brokkoli + n Champions Chicorée + kalt Chinakohl Eisbergsalat Endivie Erdartischocke Lotuswurzel Mangold Olive Rote Bete + n Tobinambur Paprika Spinat Zuckerhut Zucchini + n <b>Obst:</b> Grapefruit Holunderbeere Quitte + n Tamarillo Pampelmuse <b>Getränke:</b> Bier Pils-Alt-Weizenbier Getreidekaffee Kirschsafft Grüntee	<b>Getreide:</b> Weizenflocken <b>Gemüse:</b> Gurke Karde Kohlrübe Löwenzahn Palmenmark Palmkohl Rucola Spargel <b>Obst:</b> Granatapfel Wassermelone <b>Fleisch:</b> Blutwurst Entenleber Gänseleber <b>Getränke:</b> Roséwein Grüner Tee Schwarzer Tee Wermut