

# HOLZ Leber/Gallenblase sauer

Heiß:	Warm:	Neutral:	Kühl:	Kalt:
<b>Gewürze:</b> Essig > 7% Säure Essigessenz >20% Säure <b>Kräuter:</b> Rainfarn Ysop + w Knoblauch Zimt <b>Fisch/Meeresfrüchte:</b> Flusskrebs Hummer + w Kaisergranat Languste Süßwassergarnele <b>Getränke:</b> Schnäpse >32% Glühwein	<b>Gewürze/Kräuter:</b> Balsamico- Essig Basilikum Bärlauch Brennnessel Hefe Hopfensprossen Kapern Tamarinde <b>Gemüse:</b> Fenchel Lauch Zwiebel <b>Nüsse/Samen:</b> Haselnuss Mohn bitter Pinienkerne süß Pistazie süß <b>Obst:</b> Aprikose + n Himbeere Kirsche Kornelkirsche Litschi Mispel Passionsfrucht Pfirsich Physalis <b>Fleisch:</b> Lammleber Schweineleber Ziegenleber <b>Getränke:</b> Beeren- Trockenauslese Eiswein	<b>Gewürze/Kräuter:</b> Estragon Kerbel Melisse Petersilie Sauerampfer + kü <b>Getreide:</b> Dinkel Emmer Einkorn Grünkern + kü Roggen + w Sesam süß Weizenmehl <b>Gemüse:</b> Grüne Bohnen Möhren Süßkartoffel <b>Obst:</b> Birne + kü Clementine Hagebutte + kü Himbeere Josta Longane Pflaume + w Preiselbeere + kü Weintraube Zwetschge <b>Fleisch:</b> Kaninchen Rinderleber <b>Sonstiges:</b> Hefe Sauerteig	<b>Kräuter:</b> Borretsch + ka Sauerklee + n <b>Getreide:</b> Weizen + Kleie Weizenkeimling <b>Gemüse:</b> Aubergine Blattsalate Grüne Bohnen Sauerkraut Staudensellerie <b>Obst:</b> Ananas Apfel + n Brombeere Grapefruit + kalt Erdbeere Heidelbeere Johannisbeere Limette Mandarine Mango Orange + kalt Quitte Stachelbeere Sauerkirsche <b>Fleisch:</b> Ente + n Huhn nicht Bio Kalbsleber <b>Getränke:</b> Apfelwein Brottrunk Früchte und Kräutertees (Hagebutte) Sauerkirschsaft Weißwein Champagner, Prosecco Helles Bier <b>Milchprodukte:</b> Buttermilch Creme Fraiche Frischkäse Sauermilch Saure Sahne <b>Öle:</b> Sesamöl	<b>Gemüse:</b> Artischocke + kü Bambussprosse Braunalge Essiggurke Gurke Karde Löwenzahn Mangold Rucola Spinat + kü Tomate <b>Obst:</b> Kaki Karambole Kiwi Rhabarber + kü Zitrone <b>Fleisch:</b> Entenleber Gänseleber Kaninchen <b>Milchprodukte:</b> Joghurt Kefir Quark